



МЕНЮ
«27» «Сентября» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс №4			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			445,04
Льготный комплекс №5 (обед)			
Щи вегетарианские со сметаной	200/10		84,81
Печень говяжья по-строгановски	60/30		179,49
Макаронные отварные	100		131,6
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	548,9
Комплекс 5-11 классы «Гимназист»			
Суп овощной с цветной капустой, мясо птицы, зелёный горошек, сметана	250/10/10		130,9
Голубцы ленивые	120/50		207,95
Картофельное пюре	180		157,5
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		185,00	677,55
Комплекс 5-11 классы Гимназист №2			
Голубцы ленивые	120/50		207,95
Картофельное пюре	180		157,5
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		170,00	546,65
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат с помидорами и болгарским перцем и луком, зелень	100/2	30,00	68,2
Салат из свежей капусты с болгарским перцем и огурцом	100/2	22,00	69,5
Супы			
Суп овощной с цветной капустой, мясо птицы, сметана, зелёный горошек	250/10/10	38,00	130,9
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета «Лукоморья»	100	113,00	235,3
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Филе куриное с сыром	100	130,00	383
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	1002	20,00	150,1
Картофельное пюре	180	20,00	157,5
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	15,00	69,6
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.